



De groene checklist

Ga met behulp van deze groene checklist vandaag nog aan de slag met het verduurzamen van je afdeling. Volgens onderzoeken kan je je het beste focussen op energie, afval, mobiliteit, medicatie en duurzaam inkopen.

Doe mee met energiebesparing op je afdeling

- Worden 's avonds de computers uitgezet, indien automatische uitschakeling nog niet is ingericht? Tip: organiseer 's avonds een rondje 'computers uit'.
- Worden de lichten uit gedaan bij het verlaten van de ruimte? Tip: hang geplastificeerde bewustwordingsposters op.
- Medische apparatuur is een belangrijke energieverbruiker op een zorgafdeling. Stem af wat er buiten werktijden uitgezet of slimmer ingesteld kan worden.
- Heeft je afdeling de temperatuur van vriezers geoptimaliseerd en niet lager ingesteld dan -70 graden? Zie ook de Freezer Challenge van mygreenlab.
- Hebben centraal geschakelde installaties een ander tijdschema nodig? Kan de verlichting eerder aan of uit? Of kan de ventilatie eerder naar nachtstand? Geef dit dan door aan de afdeling huisvesting.

Gebruik zo min mogelijk wegwerpartikelen en papier en scheid zo veel mogelijk afval

- Papierverspilling: geef je patiënten digitaal informatie. Als dat niet mogelijk is, heb je dan de printinstellingen geoptimaliseerd? Dat is dubbelzijdig printen en alleen noodzakelijke informatie.
- Gebruik zo min mogelijk celstofmatjes.
- Volg het handschoenenprotocol en trek niet onnodig niet-steriele handschoenen aan.
- Maak je op de afdeling gebruik van een onderzoeksbank? Gebruik dan zo min mogelijk papier en volg het schoonmaakprotocol.
- Maak gebruik van je eigen mok en neem hem mee naar vergaderingen.
- Scheid zo veel mogelijk papier en plastic. Heb je ideeën om afval op de afdeling nog beter te scheiden? Neem dan contact op met de afdeling logistiek.

Voorkom de milieu-impact van medicatie

- Schrijf je medicatie voor? Zet je dan in voor zuinig medicatiegebruik.
- Vraag aan de arts of pijnstillers waar mogelijk op 'zo nodig' gezet kunnen worden. En ga als arts of verpleegkundige in gesprek met de patiënt over de pijnstilling behoefte.

Zet je in voor het verminderen van reisbewegingen

- Kies voor zorg op afstand (telefonisch en videobellen) als dat mogelijk, zinvol en wenselijk is.
- Indien mogelijk, kies vaker voor de fiets of het openbaar vervoer.

Maak collega's bewust van de voetafdruk die de zorg heeft en deel kennis over het verduurzamen van zorgprocessen

- Heeft je afdeling nog geen Green Team? Stel er dan een samen.
- Neem duurzaamheidsinitiatieven op in je afdelingsnieuwsbrief.
- Zet duurzaamheid op de agenda van je afdelingsoverleg.
- Organiseer je weleens een bijeenkomst met eten? Kies dan zo veel mogelijk voor vegetarisch en bestel niet te veel. Zo voorkom je voedselverspilling.
- Maak bespreekbaar dat over het algemeen het niet gebruiken en het hergebruiken van spullen en materialen duurzamer is dan wegwerp en recycling.

Dit zijn jullie eigen ideeën om de afdeling te verduurzamen

-
-

Veel succes, groene veranderaars en ambassadeurs! Blijf je bewust van alles wat je doet en waar het anders kan. Zo zorgen we samen voor een groenere zorg.

Wil je weten op welke onderzoeken de checklist gebaseerd is? Scan dan de QR-code.

