

De Verspilpil, jouw dagelijkse dosis duurzaamheid

Bijsluiter voor duurzaamheidscoördinatoren

Wat voor medicijn is dit?

De Verspilpil is **het medicijn tegen energieverspilling**. Ontwikkeld na jarenlang onderzoek voor 100+ Nederlandse ziekenhuizen en zorginstellingen die duurzaamheid serieus nemen. Dat ze dat nu doen, is terecht: de zorgsector stoot veel te veel CO₂ uit en produceert veel afval. Dankzij nieuwe werkwijzen en technologieën is verandering in zicht. Maar we kunnen met z'n allen – medewerkers en bewoners – meer doen. Daarom maakt MPZ **samen met jou** deze campagne.

Wat we precies kunnen doen? Dat legt de Verspilpil uit. Het gaat om allerlei kleine stappen die iedereen kan zetten om grondstoffen en energie te besparen. Voor de dagelijkse dosis duurzaamheid. Iedere dag weer.

In deze bijsluiter lees je hoe je de Verspilpil kunt uitdelen. Het is de bedoeling dat we dit collectief doen tijdens de Week van de Duurzaamheid. **Vooraf digitaal**, om onnodig materiaalverbruik te voorkomen. Zoals de Verspilpil zou zeggen: 'Beter toch?'

Hoe zit dit medicijn in elkaar?

De Verspilpil is een vrolijk personage dat de hoofdrol speelt in onze campagne. Hij geeft een aantal praktische tips om verspilling tegen te gaan. Dat doet hij op een luchtige toon, met een knipoog.

De naam 'Verspilpil' gebruiken we hier om uit te leggen wat de bedoeling is, maar de naam Verspilpil hoeft je niet te gebruiken in je interne campagne. Leg de nadruk vooral op de tips.

De samenhang tussen de tips ontstaat doordat de Verspilpil er in verschillende houdingen bij staat.

En dat niet alleen. De campagne heeft ook een terugkerende themazijn:

Duurzame zorg. Daar wordt iedereen toch beter van?

In de toekomst kan de campagne voor andere milieuthemas hergebruikt worden.

Hoe gebruik je dit medicijn?

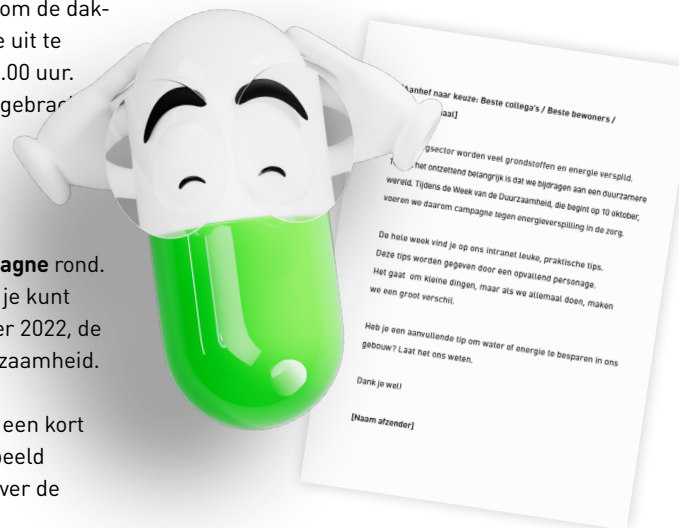
Wat kun je als duurzaamheidscoördinator doen om de Verspilpil te introduceren in je organisatie? Denk aan de volgende stappen:

- Doe mee aan de **gezamenlijke actie** om de dak-reclameverlichting van je organisatie uit te zetten op 12 oktober van 20.00 tot 21.00 uur. Deze actie wordt onder de aandacht gebracht op regionale media. Zo geven we ruchtbaarheid aan de campagne tijdens de Week van de Duurzaamheid.
- Stuur een **aankondiging van de campagne** rond. Hieronder vind je een korte tekst die je kunt delen. Doe dit op maandag 10 oktober 2022, de eerste dag van de Week van de Duurzaamheid.
- Roep alle **leidinggevenden** op om er een kort agendapunt van te maken in bijvoorbeeld teambesprekingen, zodat iedereen over de campagne hoort.
- Deel gedurende de Week van de Duurzaamheid, van 10-14 oktober, **elke dag een of enkele tips** van de Verspilpil via linkedin, facebook, instagram en de eigen kanalen zoals het intranet. Alle tips vind je in de bijgevoegde toolkit: leuke animaties, afbeeldingen en begeleidende teksten.

- Zijn de interne kanalen van jouw organisatie interactief? Werk je bijvoorbeeld met een social intranet? **Moedig elkaar aan** om te reageren met aanvullende tips.
- Vraag na de Nationale Klimaatweek wat medewerkers, cliënten en bewoners ervan vonden. **Haal reacties op** via het intranet. Deel ze ook met het campagneteam van MPZ via info@milieuplatformzorg.nl

Hoe kondig je de Verspilpil aan?

Deel de volgende tekst via intranet en/of een interne mailing. De tekst is te vinden via deze [link](#). Ook leuk: maak een video met een leidinggevende die deze aankondiging voorleest.



Bijwerkingen

- Verantwoordelijk omgaan met energie kan verslavend zijn. Als iemand je vraagt of je meer handige tips hebt, verwijst dan door naar het overzicht op milieuplatformzorg.nl/energiecampagne

- De Verspilpil werkt aanstekelijk en heeft een sterke invloed op de omgeving. De lucht wordt gezonder, de planeet wordt groener.
- Na de introductie van de Verspilpil merken veel organisaties dat hun energierekening omlaaggaat.

Let op!



Iedereen mag de Verspilpil iedere dag gebruiken, ook ná de Week van de Duurzaamheid. Plaats de Verspilpil bijvoorbeeld een maand later nog eens op het intranet en vraag wie de tips nog steeds in de praktijk brengt.



Let wel: de Verspilpil gaat slecht samen met autorijden. Niet omdat je rijvaardigheid beïnvloedt, maar omdat autorijden veel CO₂ uitstoot. Tenzij je in een elektrische auto rijdt. Dan is er geen vuiltje aan de lucht.



Ook iedereen die zwanger is mag de Verspilpil nemen. Duurzaamheid is immers van het grootste belang voor de volgende generatie.

Meer weten

- Heb je vragen over de campagne of het gebruik van de materialen? Neem gerust contact op met het campagneteam van MPZ via info@milieuplatformzorg.nl