



beleef de natuur!

Kennisnetwerk Groene Gezonde Ziekenhuizen

Arthur Hilgersom, 12 april 2016



MPZ milieu platform zorgsector

Wat doet het IVN



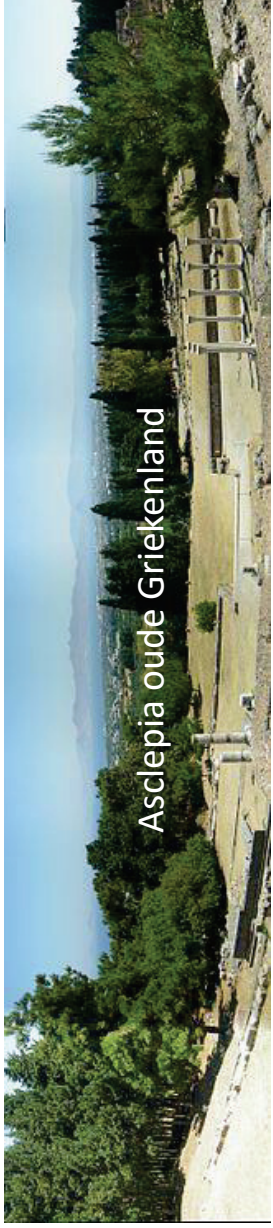
beleef de natuur!

IVN

- Instituut voor Natuureducatie en Duurzaamheid
- 100 beroepskrachten
- 170 vrijwilligersafdelingen
- 23.000 vrijwilligers
- Natuurgidsencursus, opleiding natuurgidsen
- Organiseren publieksexcursies en natuurscursussen
- IVN Slootjesdagen, Natuurontbijt, Paddenstoelmaand
- Groen Dichterbij, Groen doet Goed, ondersteuning Nationale Parken, ondersteuning NME-centra, Scholen voor Duurzaamheid, Duurzame Dinsdag,
- Ondersteuning Kennisnetwerk Groene Gezonde Ziekenhuizen



beleef de natuur!



Asclepieia oude Griekenland



Kloostertuinen



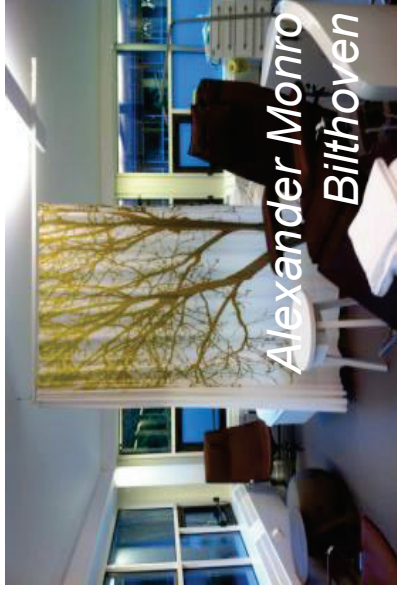
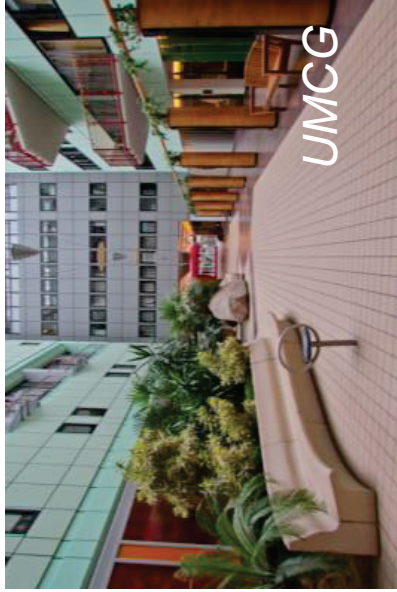
Paviljoen ziekenhuis

Moderne ziekenhuizen – steriel en kil



Oorzaken:

- Technische en medische revolutie in behandelmethoden
- Focus op hygiëne en efficiëntie
- Gebrek aan bewijs en verklaringen voor 'helende kracht' groen.



Effect van planten in ziekenhuizen

Verblijf na operatie in kamer met planten leidt tot:

- minder sterke pijnstillers
- minder stress (zelfgerapporteerd & fysiologisch)
- minder vermoeidheid, pijn en angst
- kortere opnameduur (6,1 vs 6,4 dagen)

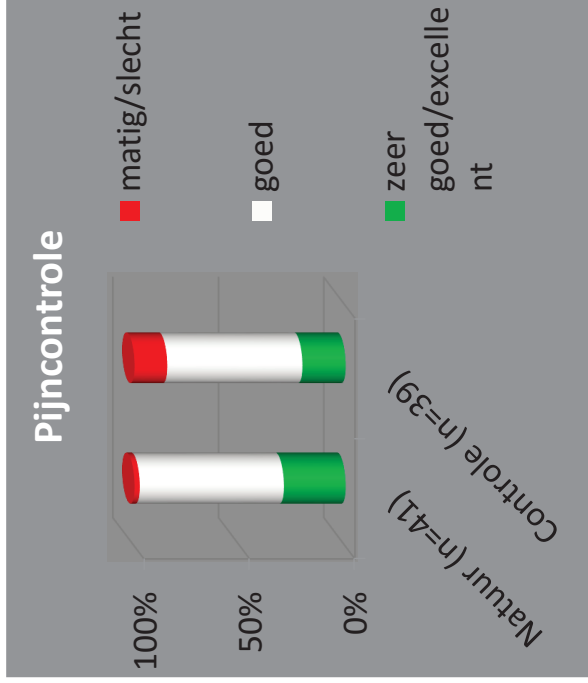


Park, S. H., & Mattson, R. H. (2009). Therapeutic influences of plants in hospital rooms on surgical recovery. *HortScience*, 44(1), 102-105.

Effect van afbeelding van natuur



beleef de natuur!

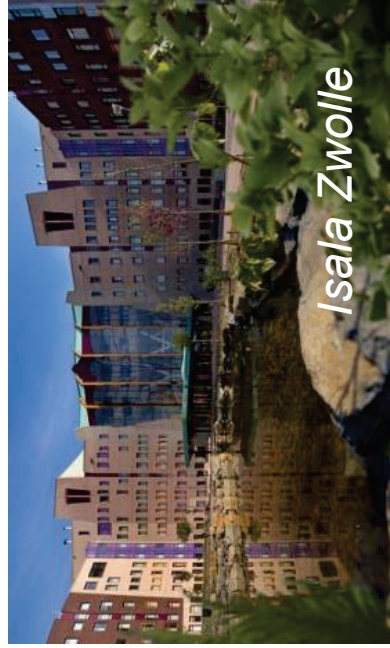


Diette, G.B. et al. (2003). Distraction therapy with nature sights and sounds reduces pain during flexible bronchoscopy: A complementary approach to routine analgesia. *Chest*, 123(3), 941-948.

Evidence: Groen ROND ziekenhuizen



beleef de natuur!



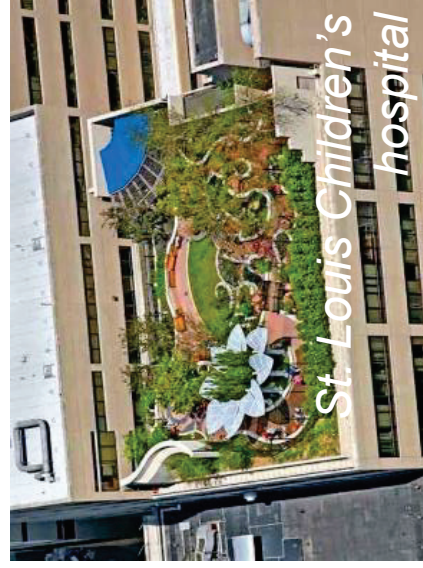
Isala Zwolle



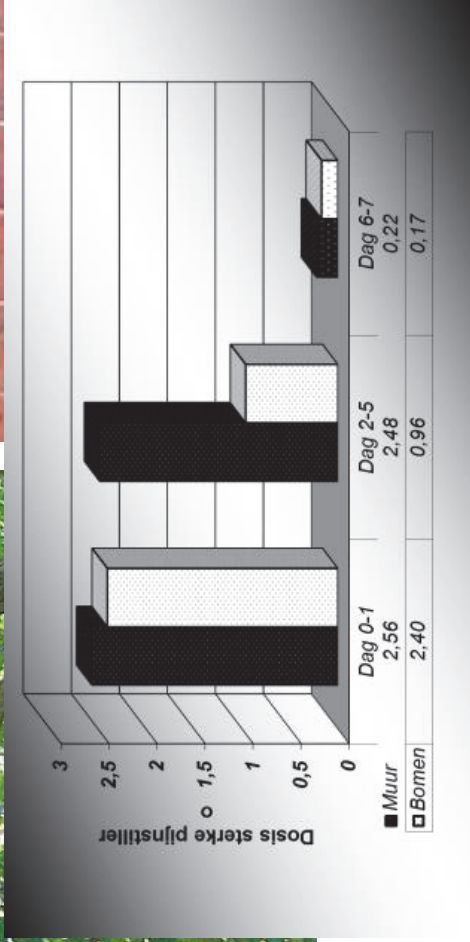
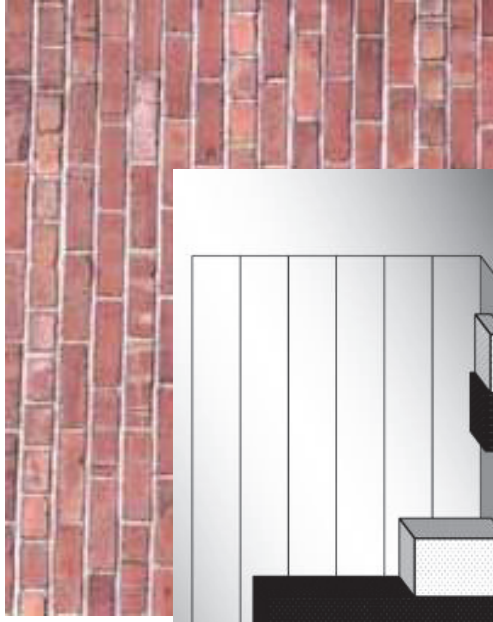
Martini Ziekenhuis
Groningen



Lunder Building,
Massachusetts hospital



St. Louis Children's
hospital

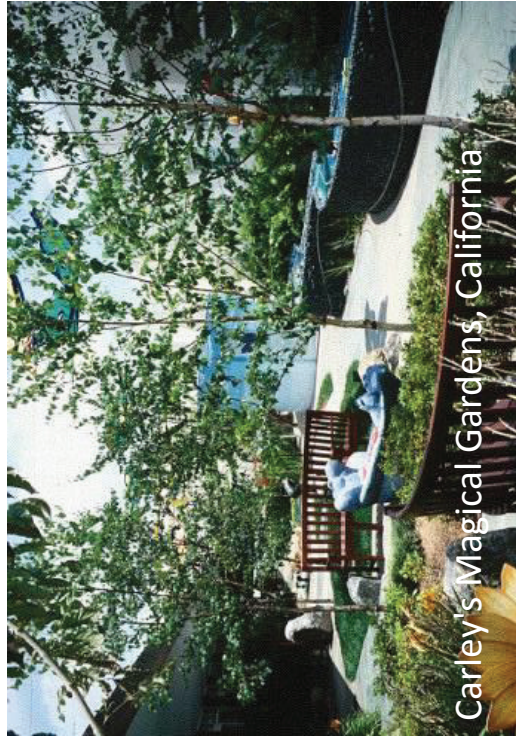


Ulrich, R.S. (1984). View through a window may influence recovery from surgery. *Science, New Series*, 224, (4647), 420-421.

Voorbeeld: Healing Garden bij kinderziekenhuis

Gevoelens (Schaal 1-100)

	Tuin	Ziekenhuis
Angst	23	37
Verdriet	20	45
Boosheid	10	19
Zorgen	33	66
Moe	37	50
Pijn	12	31



Sherman, S.A., Varni, J.W., Ulrich, R.S., & Malcarne, V.L. (2005). Post-occupancy evaluation of healing gardens in a pediatric cancer center. *Landscape and Urban Planning*, 73, 167- 183.



Onderzoek naar de effecten van groene interventies in en rondom ziekenhuizen in relatie tot de gezondheid van patiënten, personeel en bezoekers

Jolanda Maas, Karin Tanja-Dijkstra (VU, Amsterdam), Agnes van den Berg (Rijksuniversiteit Groningen)



Groene Gezonde Ziekenhuizen



beleef de natuur!

Groene Partijen:

- ▶ Vergroot de bewijslast voor het belang van groen
- ▶ Geeft inzicht in bewezen effectieve groene interventies die aangeboden kunnen worden aan andere ziekenhuizen (of zorgpartijen)
- ▶ 2 op de 3 ziekenhuizen hebben bouwplannen. Groen zou een belangrijke plek kunnen krijgen in deze bouwplannen
- ▶ Vergroot afzetmarkt
- ▶ Draagt bij aan PR en marketing
- ▶ Bereiken van een andere doelgroep

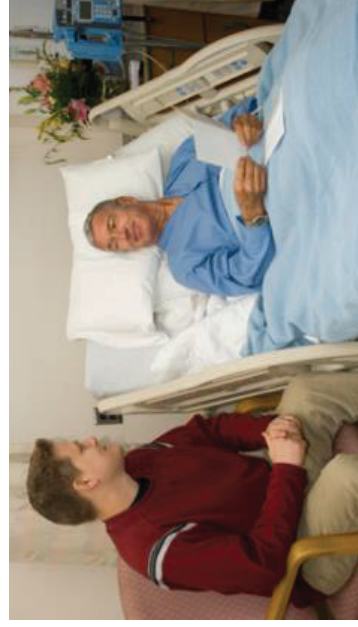


Ziekenhuizen:

- ▶ Biedt onderscheidend vermogen t.o.v. andere ziekenhuizen
- ▶ Zorgt voor klantbinding en klantwaardering
- ▶ Draag bij aan PR en marketing
- ▶ Is een mooie vorm van Maatschappelijk Verantwoord Ondernemen
- ▶ Verbetering kwaliteit en doelmatigheid zorg o.a. door verkorting van opnameduur en vermindering van pijn na operaties
- ▶ Biedt een middel om zorgkosten te verminderen en kwaliteit van leven te verbeteren



Doel 1: Effectiviteit



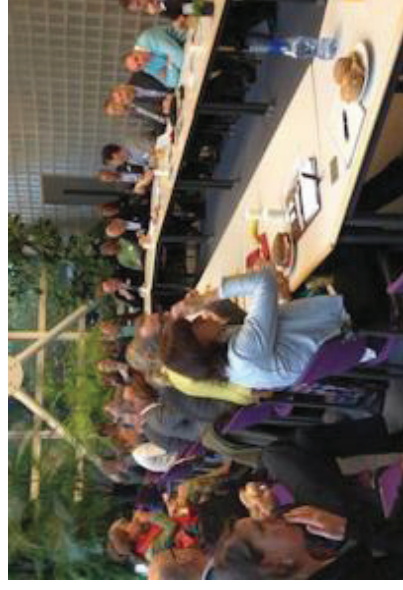


Doel 2: Kennisnetwerk

Platform en informatiepunt voor en door ziekenhuizen en groene partners

Op website www.groenegezondeziekenhuizen.nl kunnen partners zich aanmelden en zich presenteren met aansprekende groenprojecten

Factsheets, excursie en symposia



Output

- ▶ Praktische innovatieve vermarktbare groene interventies die ingezet kunnen worden in en rondom ziekenhuizen
- ▶ Een praktijk- en leernetwerk waar kennis kan worden uitgewisseld
- ▶ Brede valorisatie van resultaten via:
 - ▶ Wetenschappelijke artikelen n.a.v. interventie onderzoek
 - ▶ Factsheets met belangrijkste resultaten
 - ▶ Twitter-account
 - ▶ Tweejaarlijks symposium
 - ▶ Excursies
 - ▶ Nieuwsbrief

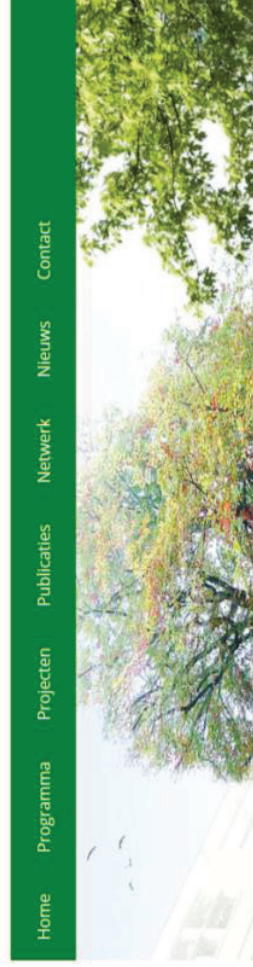
Meer informatie..

www.groenegezondeziekenhuizen.nl

@GroenGezond



Groene Gezonde Ziekenhuizen



Groene ziekenhuisomgeving voor gezondere patiënten, bezoekers en medewerkers

Onderzoeksprogramma

Groene Gezonde Ziekenhuizen is een vierjarig

di welke gezonde ziekteninzetten is een vierjare
onderzoekprogramma waarbij groene concepten voor

Partners



Zoeken

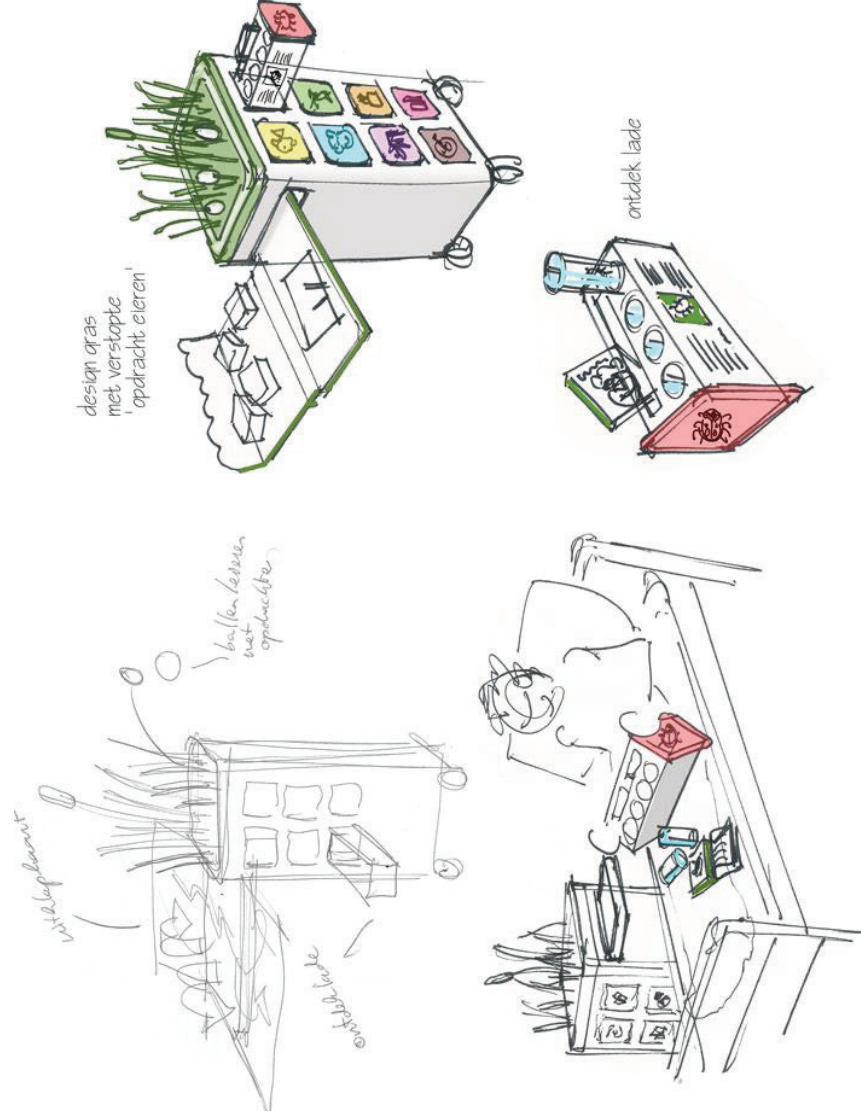
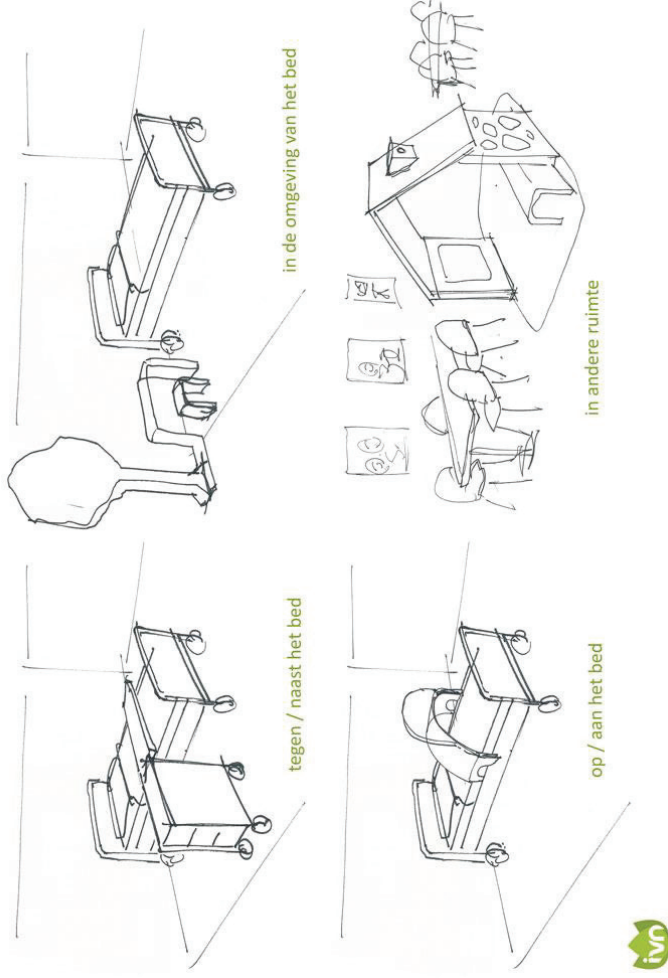


De Herstelpakketjes



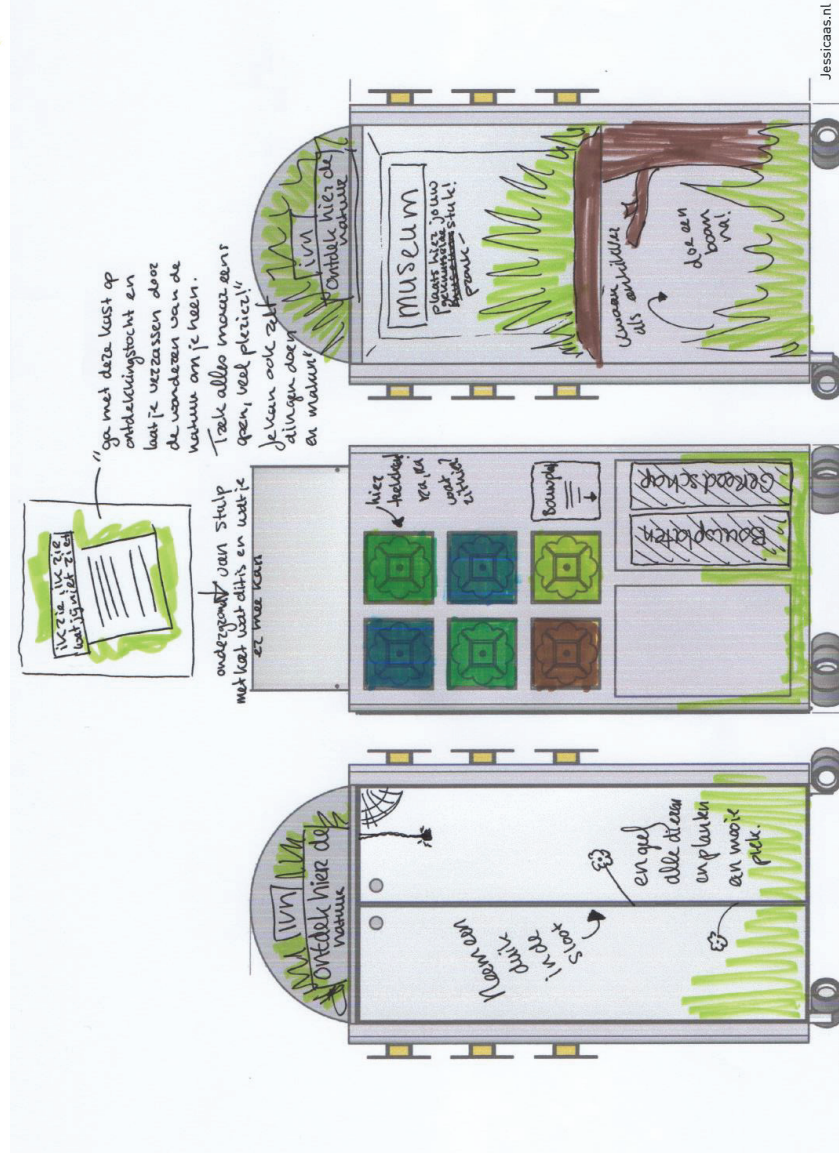
beleef de natuur!

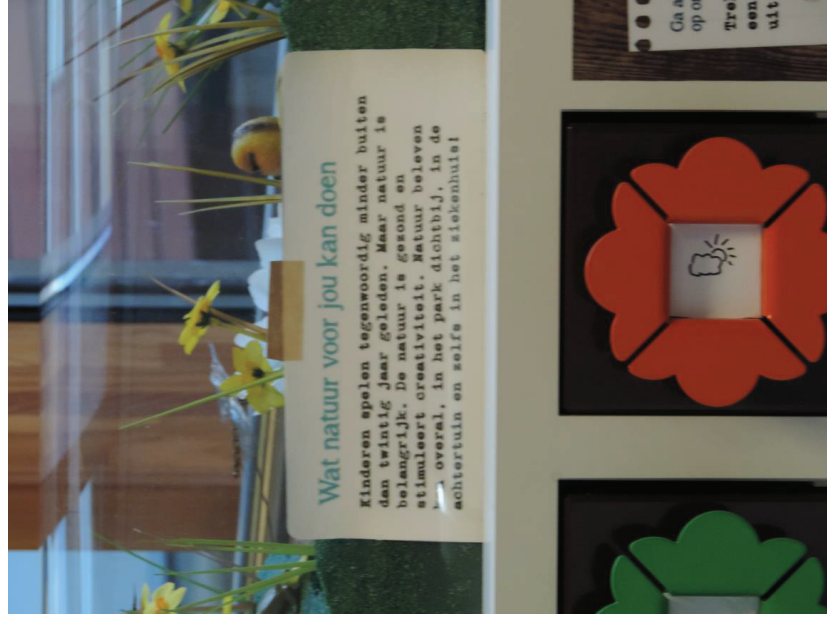


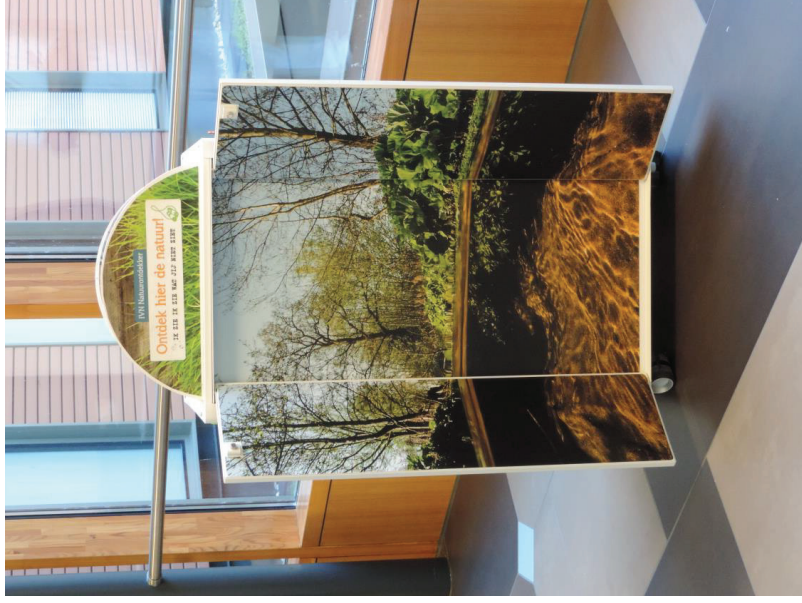




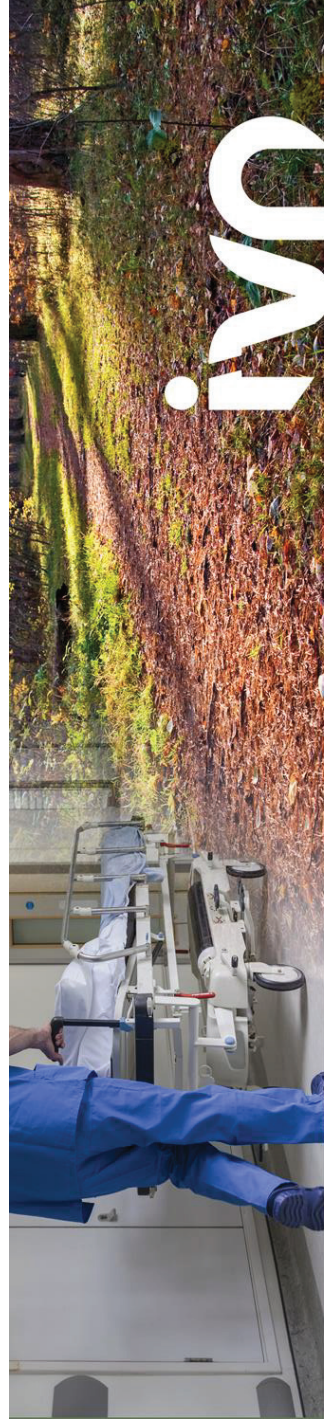
De IVN-Natuurontdekker







Groene Gezonde Ziekenhuizen



beleef de natuur!

Kennisnetwerk Groene Gezonde Ziekenhuizen

Arthur Hilgersom, 12 april 2016



MPZ milieuplatform zorgsector