Samenvatting van online-bijeenkomsten MPZ **Binnentemperatuurverlaging naar 19 graden**

Donderdag 29 september + 27 oktober 2022

Met ruim 50 instellingen is er online overlegd over de mogelijke routes naar energie besparen door een lagere binnentemperatuur in te stellen.

***2 graden minder stoken betekent 10-12% minder gasverbruik***

***Met dank aan alle leden die in de discussies hun bijdragen leverden wat leidde tot onderstaande samenvatting van bevindingen.***

Er zijn met elkaar **4 uitdagingen** benoemd voor het verlagen van de binnentemperatuur:

1. **WAT IS EEN GOEDE TEMPERATUUR?**
	1. Overweging: een absolute norm in graden (19 graden kantoren, 21 graden klinieken/woningen) of relatieve norm o.b.v. aantal graden verlaging ten opzichte van huidig (bijv. – 2 graden). Vanwege een eenduidige, sector brede boodschap is een absolute norm handiger. Nb. 15 graden Celsius is vanuit luchtkwaliteit (schimmel) de gewenste minimale binnentemperatuur (volgens [RIVM](https://www.rivm.nl/publicaties/ggd-richtlijn-medische-milieukunde-schimmel-en-vochtproblemen-in-woningen)).
	2. Wisselende temperatuur is beter voor de gezondheid (en lastiger met vloerverwarming).
	3. TNO doet literatuuronderzoek naar programma van eisen voor binnenklimaat verpleeginstelling, verwachting is publiceren in januari-februari 2023
2. **WAAR? - Klinieken/woningen versus kantoren**
	1. Hoe ver kun je de temperatuur in klinieken en woningen verlagen? Komt er verzet of heeft men angst dat een lagere kamertemperatuur impact heeft op de doelgroep. Er zijn instellingen die nu de temperatuur in huiskamers en andere gemeenschappelijke ruimtes verlagen naar 19 graden.
	2. Wat is per doelgroep de minimale vereiste? ([Boris R M Kingma](https://www.linkedin.com/in/boris-kingma-91637110/), TNO, Onderzoeker human performance wordt hierover bevraagd, ook informatie van WHO over [ideale kamertemperatuur](https://consumed.nl/artikel/leefstijl/wat-is-de-ideale-kamertemperatuur-voor-je-gezondheid/).)
	3. Flexwerkplekken maken het lastig de temperatuur in te regelen. zeker als er teveel mensen op elkaar zitten. De kunst is tochtvrij te ventileren.
3. **WAAROM? - Communicatie richting medewerkers/cliënten/bestuur**
	1. Het helpt bij de bewustwording voor duurzame zorg en bezuiniging op aardgas en energie.
	2. Communiceer je wel of juist niet over de temperatuur? Beide hebben voor- en nadelen. Meeste deelnemers neigen naar wél pro-actief communiceren.
	3. Het is erg belangrijk om draagvlak van het bestuur te hebben.
	4. Focus ligt nu vooral op geldbesparing bij het bestuur, kunst is blijvende gedagsverandering te realiseren. Ook volgend jaar blijven de energieprijzen hoog
	5. NU is een goed moment om ook de cliëntenraad mee te nemen.
	6. Voorkom dat mensen zelf kacheltjes gaan meenemen (vooral ook ivm brandgevaar).
4. **HOE? - Technische knelpunten**
	1. Temperatuur aanpassing is complex bij ringleidingen, verwarming met LBK (tip: kijk of losse Infraroodpanelen uitkomst bieden, tip: gebruik DUMAVA).
	2. Naast temperatuurverlaging ook komen met een tegemoetkoming? (tip: warme trui (bijv. in kerstpakket))
	3. Gevoelstemperatuur wordt ook sterk bepaald door status v/h pand (dus niet alleen de temperatuur, ook vocht en tocht bepalen comfort, etc.)
	4. Radiatorknoppen kunnen soms individueel Ingesteld worden, dat maakt temperatuur instellen lastig als iedereen er aan draait (tip: begrens de maximum instelling in de knop).
	5. Als je op één terrein veel verschillende gebouwen hebt moet je ook goed monitoren waar energie verbruikt wordt.
	6. Circulatie leidingen met tijdklokken. Als je dat goed inregelt en legionella in de gaten houdt kan je ook flink besparen.
	* Nb de retourtemperatuur circulatieleiding moet dagelijks 60 graden zijn. mag wel periodiek verlaagd worden, niet uitzetten.
	1. 60 graden wassen is probleem voor veel truien, let op hygiëne
	2. Vanuit infectiepreventie geldt voor medewerkers geen lange mouwen maar 3-kwart mouwen
		1. https://www.rivm.nl/hygienerichtlijnen/verpleeghuizen
	3. Installatieadviesbureau gevraagd comfortklasse op te zetten (voor meer soort locaties). Wat betekent 21 graden? Wie vindt dat koud. Dit wordt gedeeld met bestuur om afweging te maken van hoeveelheid klachten die acceptabel zijn.
	4. Balans vinden tussen klachten en optimum temperatuur
	5. Optimaliseer ook naar max luchtvochtigheid om comfort te optimaliseren
		1. in de koude periode weleens droge lucht klachten. Heeft vaak meer met stof te maken dan met droge lucht.
		2. Stooklijn verlagen voorkomt dat er hele hoge pieken komen. Juist als men het handmatig aanpast komen er zwiepers naar 27 graden. Dan verdampt al het vocht en krijg je klachten.
		3. Ook voor dubbele warmtepomp (koelen, verwarmen) is dat beter anders slaat de koeling aan in de winter
	6. Vooral in het voor- en najaar kan de stooklijn flink om laag. Het duurt dan iets langer voordat het opwarmt.
	7. De brandweer is geen fan van elektrische kruiken en elektrische dekens

**Communicatietips:**

* 2 graden lager = 10-12% besparen op gas
* 70% van de mensen in NT zet thuis tegenwoordig de verwarming óók lager
* Een lagere temperatuur went. Het begin is even lastig, daarom vooraf goed communiceren belangrijk.
* Stem intern goed af dat de installateur de temperatuur niet zomaar omhoog gooit bij de eerste klacht.
* Aangegeven dat deze mensen met spier of reuma klachten zich bij arbo kunnen melden voor maatwerkaanpak.
* Wij hebben placemats met tips voor energiebesparing thuis uitgedeeld voor tijdens het eten. Dat levert mooie gespreksstof en goede respons.
	+ [Milieu Platform Zorgsector](https://milieuplatformzorg.nl/energiecampagne/) voor download van A3-placemat met energietips
* Meekrijgen centrale cliëntenraad:
	+ Deze niet om goedkeuring vragen maar de maatregel wel communiceren. Er bestaat geen minimum voorgeschreven temperatuur, dus je mag daar zelf de keuze in maken.
	+ Duidelijk maken hoeveel geld het kost: 8 ton tot 1 miljoen meer betalen aan energie betekent hoe dan ook keuzes maken.

**Praktijkervaring SVRZ:**

* 2 graden verlaging in huis doorgevoerd
* Veel draagvlak, maar het is ook nog niet écht koud geweest.
* Veel persaandacht
* In januari evaluatie ook met de cliëntenraad

SVRZ, Rocco Rentmeester kwam met hun aanpak op de regionale televisie <https://www.youtube.com/watch?v=H_TQIAgRd1Y>

**Uitkomsten**

* **2 graden verlagen temperatuur bespaart 10-12 %**
* **Veel gehoord, de temperatuur in huis fluctueert per ruimte en in de tijd, en is soms op plekken ruim meer dan 27graden**
* **Voor temperatuurverlaging in huis moet je de directie meehebben**
* **Communiceer**
	+ **Wat je ook zegt of doet, er gaan mensen klagen.**
* **Vanuit gezondheid is een lagere kamertemperatuur meestal geen probleem**

**Vervolg: Iedereen blijft zoeken en we willen nu het stookseizoen loopt elkaars ervaringen graag volgen. Over enkele weken weer een meeting.**

**Volgende online meeting 10 januari 15.30-16.30 uur**