



MPZ Ledendag | Inspiratiesessies | i.s.m. NVZ | 10 april 2025

1. In gesprek over starten met duurzaamheid en green teams | Lonneke Michiels (AMC/GZA)

Lonneke Michiels, coördinator green teams bij UMC Amsterdam, gaf in deze sessie 7 tips hoe een green team gefaciliteerd kan worden. De [green team routekaart](#) is daarbij een handig hulpmiddel. Daarin staat bijvoorbeeld: maak een green team zo gevarieerd mogelijk van samenstelling, meet op eenvoudige wijze de resultaten van je acties, deel intern kennis met elkaar, vier successen en vertel ook wat er níet is gelukt. Belangrijk is dat green teams ervaren dat ze niet zelf het wiel hoeven uit te vinden. Samen weten we meer! Dat brachten we vervolgens in praktijk tijdens een speeddate, onder aanvoering van sidekick Christl Foekema (NVZ). In groepjes van 3 tot 4 personen gingen we in drie rondes met elkaar in gesprek over een aantal vragen. Zoals: hoe start je een green team, wat zijn 'laaghangend fruit' projecten 'voor green teams en hoe kunnen cure en care elkaar versterken op dit gebied? Met een aantal nuttige take home messages besloot Lonneke de sessie.

(Presentatie beschikbaar)

2. In gesprek over de waarde van de Milieuthermometer Zorg | Adriaan van Engelen (MPZ)

De sessie richt zich op het overtuigen van bestuurders en collega's over de waarde van de Milieuthermometer Zorg.

- Inbreng deelnemers inspiratiesessie over de waarde van Milieuthermometer Zorg:
 - Geeft structuur (door meerdere deelnemers genoemd)
 - Doelen duurzaamheid zijn praktisch gemaakt in de Milieuthermometer Zorg
 - Fijne paraplu om duurzaamheid onder de aandacht te brengen
 - De tool helpt met meten en bij aanbestedingen
 - Niet meer apart aan de EED-rapportageplicht hoeven te voldoen
 - Voldoe zo ook aan wet- & regelgeving
 - Goede communicatiemiddel naar de rest van de organisatie
 - Je mist weinig tot niets als je de Milieuthermometer Zorg hebt
 - Je weet precies op welk niveau je zit en wat je moet bijschaven voor een hoger niveau
- Er werden ook nog wat tips gedeeld in de sessie:
 - Hoe begin je met de Milieuthermometer? Tips van deelnemers:
 - Verzamel mensen om je heen zodat het in de organisatie gaat leven
 - Kijk wat er al aan duurzaamheid is in je organisatie en ga dat borgen
 - Geef duurzame cadeaus bij gebeurtenissen zoals slagen en afscheid, want dan laat je zien als zorgorganisatie dat je dit belangrijk vindt en dat straalt je uit.



3. Circulaire initiatieven voor medische hulpmiddelen in de cure vanuit samenwerking NVZ/MPZ | Judith de Bree (MPZ) & Bastiaan Ilmer (NVZ)

Praatplaat kennisontsluiting: waarmee kun je de meeste impact maken tegen zo laag mogelijke inzet?

Deze ronde is 3-maals gefaciliteerd door de organiserende partijen, Bastiaan Ilmer namens de NVZ en Judith de Bree namens MPZ. Als aftrap zijn de deelnemers geïnformeerd over en meegenomen in de Ketenaanpak Circulair die in ontwikkeling is. Het doel hiervan is binnen de samenwerking met ketenpartijen doorbraken te regisseren die sectorbreed worden ervaren. De beoogde uitkomst is dat voor een selectie van medische hulpmiddelen het circulair gebruik wordt vergroot en spaarzamer met grondstoffen wordt omgegaan. Onderling zijn via brown-papers ervaringen uitgewisseld welke hulpmiddelen en barrières hiervoor interessante invalshoeken zijn. Komende maanden worden er tafels georganiseerd om met ketenpartijen meer reusable medische hulpmiddelen uit te werken.

MPZ presenteert een praatplaat over hoe kennisontsluiting en informatievoorziening binnen het uitgebreide partnernetwerk verloopt, welke partijen betrokken zijn en aan welke producten gewerkt wordt. Tussendoor is via een aantal prikkelende stellingen in de vorm "Petje op, Petje af" een interactieve uitstap gemaakt naar het inkoopbewustzijn van deelnemers en hoe intern wordt samengewerkt tussen duurzaamheidscoördinatoren en inkoopafdelingen. Een uitgelichte tip: richt je vaker op de materiaal- en adviescommissie, inkoper en de assortimentsmanagers, en breng deze multidisciplinair samen. De combinatie van deze onderdelen leverde veel mooie inzichten en gesprekken op!

(Presentatie beschikbaar)

4. Gezonde Voeding en eiwitmonitor | Iris de Koning (Goede Zorg Proef je)

Iris de Koning, projectcoördinator van [Goede Zorg Proef Je](#), gaf een inspiratiesessie over de eiwittransitie in de zorgsector. Zij vertelde over zowel de kansen als de uitdagingen die deze verandering met zich meebrengt. Ze ging in op wat je kan doen om duurzamer te eten. Voorbeelden hiervan zijn het vaker eten van peulvruchten, het tegengaan van voedselverspilling, het drinken van kraanwater, en het kiezen voor seizoensproducten of producten met topkeurmerken. Ook besteedde Iris aandacht aan de kwetsbare groepen binnen de zorg. Bij deze mensen is het extra belangrijk om zorgvuldig om te gaan met voedingsveranderingen, aangezien zij risico lopen op ondervoeding, een hogere energie- en eiwitbehoefte hebben, of te maken hebben met een verminderde eetlust. Bij het stimuleren van meer plantaardige voeding is dus extra aandacht voor deze doelgroep essentieel.

Na haar presentatie was er ruimte om ervaringen uit de zaal te delen. Deelnemers kwamen met concrete ideeën om op een gezonde en haalbare manier de overstap naar meer plantaardige eiwitten te maken. Zo werd onder andere voorgesteld om een proeverij te organiseren voor zorgprofessionals, cliënten en/of patiënten en werd er gedeeld hoe je goed kan communiceren over duurzame voeding; zet in op



verleiden in plaats van overtuigen. Het uitwisselen van deze ideeën leverde waardevolle inzichten op die kunnen bijdragen aan een succesvolle eiwittransitie binnen de zorg!

(Presentatie beschikbaar)

5. On-site waterzuivering bij ziekenhuizen: afwegingen voor on-site of centraal zuiveren | Sandra Reynaers (Unie van Waterschappen)

De Unie van Waterschappen (waarin 21 waterschappen zijn verenigd) is aangesloten bij de Ketenaanpak o.l.v. het Ministerie van Infrastructuur en Waterstaat. Sandra is in 3 sessies met aanwezigen in gesprek gegaan over de uitdagingen van de waterschappen bij het zuiveren van water, waarbij ook medicijnresten een rol spelen. Sandra voert gesprekken met ziekenhuizen over de voor- en nadelen van on-site zuiveren versus centraal zuiveren. De Unie van Waterschappen is bezig met het ontwikkelen van een [afwegingskader](#) dat handvatten biedt om voor waterzuivering de juiste keuzes en afwegingen te maken. Tips werden gegeven, zoals bij de overweging van on-site zuiveren altijd de lokale RWZI, de lokale overheid en provincie te betrekken. Het leverde interessante gesprekken op over ziekenhuizen die juist al bezig waren met on-site zuiveren, of juist het advies hadden gekregen dat dit niet nodig was omdat centraal zuiveren effectiever was.

Het afwegingskader voor waterzuivering wordt medio dit jaar verwacht en zal dan ook gedeeld worden via de Green Deal Duurzame Zorg 3.0.

(Presentatie beschikbaar)

6. Medicijnverspilling aanpakken in de care | Arne Béguin (MPZ)

Aanpak medicijnverspilling met een excel-tool: hoe kan je aan de slag? De milieu-impact van de zorg door medicatie is groot.

Arne wijst op de landelijke verspillingsstudies van H&W (oktober 2024) en Charlotte Bekker (maart 2025). Hij licht toe hoe je zelf medicatieverspilling kunt tellen aan de hand van de [MPZ Excel rekentool](#) een nulmeting medicijnverspilling van je eigen organisatie in beeld kunt brengen (zie ook [MPZ Opzet voor een nulmeting medicijnverspilling](#), met een toelichting). Verder licht Arne een lokale verspillingsstudie bij GGZ Rivierduinen toe. Ten slotte vraagt hij aandacht voor de nationale telling op 8 mei 2025 ([bekijk de oproep op MPZ LinkedIn](#)). Handig om dan een account aan te maken op [Verspildepillen.nl](#) en daar je bevindingen door te geven.

(Presentatie beschikbaar)